



Ung Cancer

Vi finns för unga vuxna som
lever med eller nära cancer.



Vi finns.

Vi finns här, mitt i vardagen och närmare än många tror.

Vi är de unga, som var på väg ut i livet.

Vi är vännerna, syskonen och föräldrarna.

Vi är de som älskar.

Vi är den oroliga själen som söker mening.

Vi är axeln att luta sig emot.

Vi finns när marken skakar och allt förändras.

Vi faller tillsammans och vi lyfter tillsammans.

Vi skingrar mörkret, tänder ljuset och väcker glädjen.

Vi hittar hoppet, ställer in kompassen och håller varandra i handen.

Vi finns där, varje steg på vägen.

Vi är de som lever med cancer. Och vi har något som ger kraften att fortsätta dag efter dag: vi har varandra.

Det är därför vi finns.

Är du 16–30 år och tvingas leva med eller nära cancer?

Att drabbas av cancer eller se på när någon du älskar drabbas av cancer kan sätta djupa spår. Inte minst när du är ung. Då finns Ung Cancer.

Vi finns till för att ge dig stöd och fylla det gap som ofta uppstår mellan livet på sjukhuset och livet utanför. Vi skapar mötesplatser och möjligheter till gemenskap i en tid då det är lätt att känna sig ensamast i världen. Vi ger ekonomiskt stöd till dig som på grund av cancer har svårt att få ekonomin att gå ihop. Vi stöttar dig i din rehabilitering och skapar vägar vidare. Vi informerar och debatterar för att bekämpa fördomar, minska rädsla och inspirera till förändring i vård och samhälle.

>> [Läs mer om vår verksamhet på ungcancer.se](https://ungcancer.se)

Jag känner mig ensam

Ung Cancer har tusentals medlemmar i liknande situation.

Via våra digitala och fysiska mötesplatser kan du hitta andra att dela dina tankar och känslor med. Vi finns för varandra och det ger oss kraft att fortsätta.

Det är ju inte jag som är sjuk

Cancer och cancerbaksmällan drabbar inte bara den som är sjuk.

Hos oss kan du som närstående också få stöd och träffa andra. Vi är vänner, syskonen och föräldrarna. Vi är också dom som står bredvid.

Jag vill börja träna

Att träna och vara aktiv kan vara ett viktigt hjälpmedel när cancern skapar fysiska besvär eller ångest.

Genom Ung Cancer kan du få hjälp med ett gymkort eller delta i ett rehabiliteringsaktiviteter. Tillsammans ställer vi in kompassen och håller varandra i handen.

Jag behöver prata med någon

Tankarna kan bli många när cancern drabbar dig eller någon du älskar.

Därför hjälper Ung Cancer till att betala för psykologsamtal och anordnar rehabiliteringsaktiviteter. Tillsammans skingrar vi mörkret, tänder ljuset och väcker glädjen.

Ingen lyssnar, ingen ser mig

När ingen lyssnar ger Ung Cancer dig en röst.

Vi berättar våra medlemmars berättelser, kämpar för unga vuxna cancerdrabbade och närstående när marken skakar och allt förändras.

Jag förstår inte

Vi ger dig personligt stöd och vägledning.

Vi stöttar och vägleder dig genom djungeln av myndigheter och sjukvård. Vi finns här, varje steg på vägen.

När får jag ligga igen?

Det verkar fortfarande som att det är frågor som rör sex och samliv är tabu inom vården.

Vi pratar om sex och cancer för att öka kunskapen inom vården och för att kommunikation som berör sex och samliv ska fungera. Vi är dom som älskar.

Jag är pank

Cancer drabbar inte bara kropp och själ. Det kan också slå hårt mot din ekonomi.

Därför kan du få ekonomiskt stöd genom Ung Cancers stipendium. Vi är axeln att luta sig mot.

>> Läs mer om vilket stöd vi erbjuder på ungcancer.se

Ung Cancer består av tusentals unga vuxna som har gått eller går igenom samma sak som dig.

Vi finns där varje steg på vägen och ger varandra stöd,
tröst och gemenskap. Bli medlem du också. Medlemskapet
är både kravlöst och kostnadsfritt.

>> Scanna qr-koden eller besök ungcancer.se för att bli medlem.



— Jag fick tack vare Ung Cancers stipendium träffa en psykolog. Hon har varit ett av mina viktigaste stöd, jag kommer alltid vara tacksam för henne.



Det har varit otroligt viktigt att veta att man inte är själv. Vi är flera som går igenom detta och vi behöver varandra. Där är Ung Cancer perfekt.

— Genom programmet har jag har lärt mig att sätta rimliga mål med träning, kost och avslappning. Jag har också fått konkreta träningsövningar och verktyg för att lyckas behålla en rutin mer långsiktigt. För mig har mycket handlat om min inställning till träning.

— När jag fick min cancerdiagnos blev jag direkt väldigt orolig för hur jag skulle klara mig. Inte bara hur jag skulle klara själva sjukdomen, utan också hur jag skulle få ekonomin att gå ihop. Att kunna få ekonomiskt stöd har varit den största tryggheten för mig.



Jag fick genom Ung Cancer kontakt med en som var precis lika gammal och som mig och som hade hade exakt samma cancerform, dessutom i samma stad som jag själv bor i. Utan henne hade den här resan varit så ofantligt mycket jobbigare än vad den redan är.

Ung Cancer

E-POST

info@ungcancer.se

HEMSIDA

ungcancer.se

GÅVOSHOP

ungcancer.se/shop

SOCIALA MEDIER

ungcancer

BG/SWISH

90 05 745

ORG NUMMER

802456-7763

Swisha din gåva till 90 05 745 eller besök
ungcancer.se för fler sätt att ge ditt stöd.

90 | SVENSK
KONTO | INSAMLINGS
KONTROLL