

UNG

CANCER

از تنهایی

تا باهم بودن



Ung Cancer یا سرطان جوانان،
یک سازمان غیرانتفاعی است که برای
بهبود شرایط زندگی جوانان بالغ مبتلا
به سرطان فعالیت می‌کند.
منظور از جوانان بالغ، افرادی با سنین
۱۶ تا ۳۰ سال می‌باشند که مبتلا به
سرطان هستند یا قبلاً به این بیماری
مبتلا بوده‌اند و یا از نزدیکان شخصی
هستند که مبتلا به سرطان است یا قبلاً
دچار این بیماری بوده است.

ما در زمینه اطلاعات، آموزش و دیدگاه آفرینی به همراه جوانان مبتلا به سرطان فعالیت داریم و همچنین با مقامات مسئول، خدمات مراقبت بهداشتی و سایر حوزه‌های اجتماعی همکاری می‌کنیم. ما مکان‌های گردهمایی فراهم می‌کنیم، اطلاعات را منتشر می‌نماییم و بحث در خصوص مشکلات عاجل را هدایت می‌کنیم.
کلیه جوانان مبتلا به سرطان باید حمایتی که مستحق آن هستند و به آن نیاز دارند را دریافت کنند. هیچ‌کس هرگز نباید احساس تنهایی کند.

روایت:

UNG CANCER از بطن یک

نیاز واقعی متولد شد

آن سال ۲۰۰۷ بود. Hanna Wekell و Julia Mjörnstedt که دوستان یکدیگر هستند در آن زمان هر دو ۲۱ ساله بودند. آنها مانند اغلب جوانان ۲۱ ساله دیگر، رویاهای بزرگی در سر داشتند. زندگی به طور کامل منتظر آنان بود. ولی کارها همیشه مطابق انتظار پیش نمی‌رود، و Julia بیمار شد. پزشکان تشخیص دادند که وی مبتلا به سرطان است.

Julia یا Hanna هرگز درباره ابتلای یک فرد جوان به سرطان چیزی نشنیده بودند. Julia احساس ترس، تنهایی و بی‌پناهی می‌کرد. Hanna نیز به عنوان یک دوست نزدیک، همین احساس را داشت. در آن زمان، این ایده شکل گرفت که هیچ جوان دیگری که مبتلا به سرطان است، نباید این احساس تنهایی را داشته باشد. ایده‌ای درباره ایجاد عرصه‌ای نه تنها برای جوانانی که از سرطان رنج می‌برند یا قبلاً رنج می‌برده‌اند، بلکه برای تمام افراد نزدیک به کسانی که مبتلا به سرطان هستند یا قبلاً به این بیماری مبتلا بوده‌اند.

درمان Julia موفقیت‌آمیز بود و دو سال بعد، یعنی در دسامبر ۲۰۱۰، Julia و Hanna درخواستی برای ثبت سازمان Ung Cancer ارائه دادند. آنها بلافاصله برای کارزار خود نامی برگزیدند. عبارت Fuck Cancer (لعنت به سرطان) تبدیل به روشی شد که نشان می‌داد جوانان مبتلا به سرطان تنها نیستند. روشی برای نشان دادن اینکه Ung Cancer تحت هر شرایطی در کنار اعضای خود می‌ماند.

امروزه، Ung Cancer یک سازمان غیرانتفاعی جاقفاده با فعالیت‌های وسیع به شمار می‌آید که هزاران عضو را در بر می‌گیرد. مچ‌بندهای رنگی حاوی عبارت "لعنت به سرطان" متعلق به Ung Cancer زینتبخش مچ‌های بسیاری از افراد در سراسر دنیا است.

Julia و Hanna سازمانی را بنیاد نهادند که امروزه، به کمک مشارکت بی‌نظیر اعضا و نیز عموم مردم، می‌تواند از هزاران جوان که در همین وضعیت قرار دارند، حمایت کند. به کمک یکدیگر می‌توانیم تغییر ایجاد کنیم.

گردهمایی‌هایی که حس حضور در جمع را ایجاد می‌کنند و دیدگاه ما نسبت به سرطان را تغییر می‌دهند.

Ung Cancer مکان‌های گردهمایی برای جوانان مبتلا به سرطان فراهم می‌کند که در آن می‌توانند با سایر افرادی که شرایط مشابهی دارند ملاقات نموده و با افرادی که وضعیت آنان را درک می‌کنند گفتگو نمایند. مکان‌های گردهمایی فیزیکی و نیز تالارهای گفتگوی اینترنتی Ung Cancer به جوانان مبتلا به سرطان امکان می‌دهند تا با یکدیگر ارتباط برقرار کنند و نظرات و تجربیات خویش را با یکدیگر در میان بگذارند.

Ung Cancer همچنین مکان‌های گردهمایی برای عموم تدارک می‌بندد. هدف از این کار، اشاعه دانش است که باعث می‌شود بخشی از جنبه درماناتیک سرطان از بین برود و تصورات مرسوم و غالباً نادرست مرتبط با سرطان و افراد مبتلا به سرطان تغییر نماید.

ما با سلاح اطلاعات و آموزش به جنگ ترس می‌رویم.

سرطان اغلب با وحشت و اضطراب همراه است. Ung Cancer بر این باور است که دانش، بهترین سلاح برای پیکار با ترس می‌باشد. به همین دلیل است که Ung Cancer آموزش و اطلاعات مربوط به سرطان و اینکه زندگی کردن با این بیماری چگونه است را ارائه می‌کند. ما به افراد مبتلا و بستگان آنان کمک می‌کنیم تا اطلاعات مربوطه را به آسانی پیدا کنند، به پرسنل مراقبت‌های بهداشتی و مقامات مسئول در خصوص نیازهای گروه هدف آموزش می‌دهیم و اطلاعات مربوط به مشکلاتی که ممکن است افراد مبتلا با آن روبرو شوند را ارائه می‌نماییم. Ung Cancer دانش‌آموزان دبیرستانی را از ماهیت سرطان، نحوه اقدام در خصوص استعمال دخانیات، حمام آفتاب و مصرف الکل از نظر پیشگیری، و همچنین نحوه فائق آمدن بر احساساتی که تشخیص سرطان می‌تواند در افراد ایجاد کند، مطلع می‌کند.

ما زبان گویای اعضایمان هستیم. و گاهی اوقات صدایمان را بالا می‌بریم.

Ung Cancer با پیگیری مشکلات و مشارکت فعال در مباحث، می‌تواند مشکلاتی مانند نحوه برخورد در مراقبت‌های بهداشتی، مقررات رسمی و فرصت‌های توان‌بخشی برای افراد و گروه‌ها را برجسته نماید. Ung Cancer پشتیبانی لازم را در خصوص نحوه ارتباط اعضا با مقامات مسئول در اختیار آنان قرار می‌دهد و با دیدگاهی وسیع و بلندمدت برای بهبود وضعیت و فرصت‌های موجود برای کل گروه هدف، فعالیت می‌کند.

هر سال ۸۰۰ جوان بیمار می‌شوند.

در کشور سوئد، سالانه ۸۰۰ جوان به عنوان افراد مبتلا به سرطان تشخیص داده می‌شوند. جوانان بسیار دیگری نیز به عنوان بستگان یا دوستان تحت تأثیر این مسئله قرار می‌گیرند. اگر بین ۱۶ تا ۳۰ سال سن دارید و خودتان یا یکی از نزدیکان‌تان مبتلا به سرطان بوده یا قبلاً مبتلا به این بیماری بوده است، می‌توانید به Ung Cancer بپیوندید.

ما برای بهبود شرایط زندگی شما و حصول اطمینان از اینکه هرگز نباید احساس تنهایی کنید، فعالیت می‌کنیم. عضویت در این سازمان رایگان است و هر عضو می‌تواند در مورد اینکه چگونه مایل است فعالیت کند، تصمیم بگیرد.

چه **UNG CANCER** کاری برای اعضایش انجام می‌دهد؟

تا جایی که

امکانات به ما

اجازه می‌دهد.

Ung Cancer کوشش می‌نماید تا زندگی را برای جوانان مبتلا به سرطان تا حد امکان بهتر کند. تمام مشارکت‌ها و تمام منابع مالی موجود، در زمینه‌های بسیار گوناگون و به روش‌های بسیار متنوع، متمرکز بر اعضای سازمان ما می‌باشند. و برنامه ما این است که هر دوی آنها را گسترش دهیم.

می‌خواهیم اعضای خود را در تمام جنبه‌های زندگی و به روش‌های گوناگون حمایت کنیم.

خدمات اعضا

هنگامی‌که جوانان مبتلا به سرطان با مقامات مسئول و خدمات مراقبت‌های بهداشتی تماس می‌گیرند، **Ung Cancer** در خدمت آنهاست تا به آنان کمک کند. **Ung Cancer** بهترین تجربیات اعضا از زندگی و مراقبت‌های بهداشتی در زمان بیماری و نحوه رفتار مقامات مسئول با آنان را در اختیارشان قرار می‌دهد. افراد هماهنگ‌کننده در **Ung Cancer** به ایمیل‌ها و تماس‌های تلفنی پاسخ می‌دهند، برای تماس با مقامات مسئول یا خدمات مراقبت بهداشتی وساطت می‌کنند و می‌توانند در صورت تمایل یک عضو، اطلاع‌رسانی لازم را در مدرسه یا محل کار انجام دهند.

گردهمایی‌های اعضا

هنگامی‌که **Ung Cancer** گردهمایی‌های اعضا را هماهنگ می‌کند، این گردهمایی‌ها غالباً مربوط به صحبت کردن هستند. صحبت کردن از اهمیت بسیاری برخوردار است و ما می‌توانیم درباره همه چیز صحبت کنیم. این صحبت‌ها معمولاً طی صرف قهوه، یا شاید در استخر یا سالن بولینگ انجام می‌گیرند. **Ung Cancer** کلیه هزینه‌ها، حتی هزینه‌های سفر برای افرادی که در مناطق دور دست زندگی می‌کنند را پوشش داده و برای اعضایی که مسئولیت این گردهمایی‌ها را به عهده دارند، دوره‌های آموزشی ترتیب می‌دهد.

گردهمایی‌های اعضا به گردهمایی‌های مربوط به افرادی که مبتلا به سرطان هستند یا قبلاً بوده‌اند، و گردهمایی‌های مربوط به نزدیکان افرادی که مبتلا به سرطان هستند یا قبلاً به این بیماری مبتلا بوده‌اند، تقسیم می‌شوند. این گردهمایی‌ها به‌صورت منظم در تعدادی از شهرهای سراسر سوئد، با حداقل یک گردهمایی در ماه در هر شهر، ترتیب داده می‌شوند. در وبسایت ungcancer.se می‌توانید درباره اینکه گردهمایی‌های اعضا در کدام شهرها و در کدام تاریخ‌ها انجام می‌شوند، اطلاعات بیشتری کسب کنید.

منطقه آزاد در اینترنت

در تالار گفتگوی اینترنتی Ung Cancer اعضا می‌توانند درباره شرایط و تجربیات‌شان صحبت کنند و با سایر افرادی که در شرایط مشابهی هستند یا قبلاً بوده‌اند، ملاقات نمایند. در این منطقه آزاد، اعضا می‌توانند درباره افکار و احساساتشان بنویسند و همچنین با افرادی تماس بگیرند که وضعیت آنان را درک می‌کنند و می‌توانند بدون هیچگونه چشم‌داشتی از آنها حمایت نمایند.

f

سنوالی دارم که بسیار مایلم نظرات شما را راجع به آن بدانم! وقتی از خانه بیرون می‌روم و با دیگران ملاقات می‌کنم، ممکن است کاملاً از روی کنجکاوی سنوالاتی از این قبیل از من بپرسند: "الان حالت خوبه؟" "چه حسی داری؟ الان همه چی رو برآهه؟" و سنوالاتی از این قبیل. پاسخ من این است: "نمی‌خوام در این باره صحبت کنم، ولی ممنون که پرسیدی!" ولی اگر بخواهم صادق باشم، حس می‌کنم باید بپرسم: "چرا برات مهمه؟ الان داری با من صحبت می‌کنی، ولی وقتی حالم خوبه سراغی از من نمی‌گیری؟" فقط از روی کنجکاوی می‌پرسم!!!
حس می‌کنم افرادی که درک نمی‌کنند این وضعیت چقدر سخت است، و نمی‌دانند مجبوری چه شرایطی را پشت سر بگذاری، مرا آزار می‌دهند!
شما به چنین پرسش‌هایی چگونه واکنش نشان می‌دهید؟ چگونه پاسخ می‌دهید؟



۱۴



f

زندگی روزمره برای من به عنوان یکی از بستگان، بسیار سخت می‌گذرد. دوست دارم در تمام دفعات مراجعه به بیمارستان، آزمایش‌ها، و قتهای ملاقات با پزشک و غیره حضور داشته باشم، ولی در عین حال باید برای کارم، خاتمام، دوستم، دوست پسرم و غیره هم وقت پیدا کنم. علاوه بر این، همه چیز مدت بیشتری طول می‌کشد چون برای تمرکز بر روی هر چیزی مشکل دارم. شما به عنوان بستگان بیمار، چگونه از عهده زندگی روزمره برمی‌آید؟



۸



f

سلام! کسی می‌تونه راهنمایی کنه وقتی حالت تبوع داری چی میتونی بخوری؟
در حال حاضر به نظر می‌رسه هرچی می‌خورم بالا میارم...
میوه کاملاً خوبه، ولی دنبال تنوع بیشتر هستم :)
ماتسانفه غذاهای خشک به دلیل وضعیت ناچور غشاهای مخاطی من، اصلاً مناسب نیستند...



۲۹



یک دوست برای گفتگو

اعضای Ung Cancer می‌توانند با یک دوست برای گفتگو کردن همراه شوند. این دوست، عضو دیگری از این سازمان خواهد بود که وی نیز به دنبال شخصی می‌گردد که با او صحبت کند و فردی است که مثلاً بیماری مشابهی در او تشخیص داده شده است یا در بخش مشابهی از کشور زندگی می‌کند.

فعالیت‌های الهام‌بخش

Ung Cancer فعالیت‌هایی را ترتیب می‌دهد که اعضا بتوانند پیشرفت کنند، الهام بگیرند و تجربه مشترکی باهم داشته باشند. این فعالیت‌ها توسط کارکنان Ung Cancer هماهنگ می‌شوند و توسط متخصصان و سخنرانان مهمان در زمینه‌های مختلف برگزار می‌گردند. برای آنکه امکان دسترسی به تعداد هر چه بیشتر اعضا فراهم شود، Ung Cancer فعالیت‌ها را در چندین مکان مختلف در سوند و همواره مشترکاً هم برای افراد مبتلا به سرطان و هم برای بستگان/دوستان نزدیک آنان ترتیب می‌دهد.

"امسال Ung Cancer باعث شد چندین گام بلند در جهت صحیح در زندگیم بردارم. من به عنوان یک فرد پیشرفت کرده‌ام، با افراد عالی جدیدی آشنا شده‌ام و تجربیات شگفت‌انگیز بسیاری داشته‌ام. مثلاً به لطف Ung Cancer توانستم کار پیدا کنم. ولی بهتر از همه، تمام افراد جدیدی است که با آنها آشنا شده‌ام."

سیاستین، ۲۳ ساله

"در Ung Cancer جرأت دارم ضعف خودم را نشان دهم. جرأت دارم احساساتم را نشان دهم. نیازی نیست خودم را در چهاردیواری حبس کنم."

کارولینا، ۲۷ ساله

"Ung Cancer در تاریک‌ترین روزهای زندگی‌م به من کمک کرد و از من حمایت نمود و یک جمع دوستانه از افراد را برایم فراهم کرد."

سپیده، ۲۶ ساله

برنامه فرد راهنما

هدف برنامه فرد راهنما در Ung Cancer برای اعضای است که شرکت می‌کنند تا بتوانند حیطه‌های آسودگی خود را به چالش بکشند و از آنچه که برایشان حائز اهمیت است آگاه شوند تا بدین وسیله، کیفیت زندگی خویش را بهبود بخشند. اعضا با افراد راهنما از شرکت‌هایی که با Ung Cancer همکاری دارند، همراه می‌شوند. برنامه فرد راهنما، حمایت فردی را بر اساس شرایط شخصی هریک از اعضا ارائه می‌نماید.

گردهمایی ملی

تمام اعضا در یک گردهمایی. این همان چیزی است که گردهمایی ملی می‌نامیم. Ung Cancer سالی یک مرتبه اعضایش را به یک گردهمایی ملی دعوت می‌کند. اعضا با گردهمایی برای یک هفته کامل می‌توانند تجربیات خود را با یکدیگر در میان بگذارند، به سخنرانی‌ها گوش دهند و در کارگاه‌های مختلف شرکت کنند. سازمان‌های مرتبط، مقامات مسئول و شرکت‌ها نیز در این گردهمایی حضور دارند تا اطلاعات لازم را ارائه کنند و به پرسش‌ها پاسخ دهند. هدف این است که این فرصت در اختیار اعضا قرار گیرد تا بتوانند افکار و رویاهایشان را با دیگران به اشتراک بگذارند و از یکدیگر و سایر شرکت‌کنندگان حاضر در گردهمایی الهام بگیرند. حس حضور در جمع و تبادل افکار با شرکت اعضای Ung Cancer در گردهمایی ملی، که مشتمل بر هسته اصلی فعالیت‌های Ung Cancer می‌باشد، امکان‌پذیر شده است.

"از زمانی که بیمار شدم، افراد بسیاری را در اطراف خودم دیده‌ام که مجندهای "لغت به سرطان" که توسط Ung Cancer فروخته می‌شوند را خریداری می‌کنند. فقط می‌خواهم سازمانی که آنان برای حمایت انتخاب نموده‌اند را به همه نشان دهم. تا الان چهار (۱۴) کمک هزینه از این سازمان دریافت کرده‌ام. دو کمک هزینه برای حمایت مالی کلی و دو کمک هزینه برای حمایت توان‌بخشی. این مسئله، علاوه بر سایر موارد، بدان معناست که شوهر عزیزم این زمستان مجبور نبوده است سخت کار کند تا بتوانیم از عهدہ مخارج زندگی برآییم و اینکه توانسته‌ام به جای مصرف قرص‌های ضد اضطراب، به ملاقات با روان‌شناس خودم ادامه دهم.

بنابراین از تمام کسانی که مجبند یا گردن‌بند خریده‌اند، پول اهدا کرده‌اند و کارهای مشابهی انجام داده‌اند، تشکر می‌کنم. تا ابد سپاسگزار شما خواهم بود."

کمک هزینه‌ها

Ung Cancer دو کمک هزینه مختلف ارائه می‌کند. کمک هزینه حمایت مالی کلی می‌تواند توسط اعضای درخواست شود که مبتلا به سرطان هستند یا قبلاً بوده‌اند و وضعیت مالی آنها به واسطه این بیماری تا حدی تحت تأثیر قرار گرفته است که دیگر قادر به تأمین هزینه‌های اجاره بها، خوراک، دارو و سایر هزینه‌های ضروری نمی‌باشند. کمک هزینه توان‌بخشی مربوط به کسانی است که برای انجام مراحل توان‌بخشی مورد نیاز خویش، به حمایت مالی نیاز دارند. تمام جوانان مبتلا به سرطان که عضو این سازمان هستند می‌توانند این کمک هزینه را درخواست نمایند.

حمایت از

به عنوان شرکت
یا
به عنوان شخص.

UNG CANCER

موجودیت Ung Cancer بدین خاطر است که جوانان مبتلا به سرطان بتوانند حمایت شوند، در جمع افراد حضور داشته باشند و امکاناتی در اختیار داشته باشند تا بتوانند درد، اندوه و خشم خود را بروز دهند، سئوالات خود را بپرسند، اعصاب خود را آرام کنند و در کنار سایر افرادی باشند که وضعیت مشابهی دارند. نیاز موجود بسیار عظیم است و همیشه کار بیشتری برای انجام دادن وجود دارد.

شما می‌توانید فعالیت‌های Ung Cancer را امکان‌پذیر نمایید. به عنوان یک شخص، با خرید محصولات "لعنت به سرطان" می‌توانید از ما حمایت کنید یا از طریق فروشگاه اینترنتی ما می‌توانید یک عضو حامی شوید. می‌توانید در روزهای تهیه مجیدهای "لعنت به سرطان" ما حضور پیدا کنید و ما را در رسانه‌های اجتماعی دنبال نمایید. و لطفاً پیام ما را با دیگران در میان بگذارید.

ما همواره از مشارکت‌های جدید با شرکت‌هایی که واقعاً می‌خواهند تغییری ایجاد کنند و مایلند به شیوه‌های گوناگون با منابع و دانش خود سهمی از این فعالیت داشته باشند، استقبال می‌کنیم. Ung Cancer نه تنها مشارکت‌های بلندمدتی با شرکت‌ها دارد، بلکه در طرح‌های یک‌نوبتی نیز با شرکت‌ها همکاری می‌کند. هدف از این کار، ایجاد مشارکت‌هایی است که به اعضای سازمان ما کمک می‌کنند. روش‌های مختلفی که به واسطه آنها می‌توانید از تلاش‌های ما حمایت کنید در ungcancer.se توصیف شده‌اند.

UNGANCER.SE/SHOP

لعنت به

سرطان!

عبارت "لعنت به سرطان" باعث انگیزش احساسات می‌شود، می‌تواند مباحثه ایجاد کند و بحث برانگیز باشد. این عبارت نشان می‌دهد که افراد بسیاری در کنار اعضای ما می‌باشند و این اعضا هرگز تنها نیستند.

وقت آن است که حرف زدن درباره سرطان را شروع کنیم. ما شاهد این هستیم که افراد، جرأت و تمایل این کار را دارند. آنها فقط برای این کار نیاز به کمک دارند. دیدن این واژه کمک می‌کند. گفتن "لعنت به سرطان" کمک می‌کند.

عبارت "لعنت به سرطان" را می‌گوییم تا بخشی از جنبه دراماتیک و منفی واژه سرطان از بین برود. عبارت "لعنت به سرطان" را می‌گوییم چون سرطان حق ندارد در بدن ما باشد، و در صورت بروز این بیماری، هرگز بدون مبارزه تسلیم نخواهیم شد. عبارت "لعنت به سرطان" را می‌گوییم چون بر این باوریم که گفتن آن لازم است. و از اینکه افراد بسیاری مایلند در این راه ما را همراهی کنند، عمیقاً سپاسگزاریم.



ungcancer

آدرس پستی و مراجعه‌کنندگان:

NORRA ALLÉGATAN 7
SE-413 01 GOTHENBURG, SWEDEN

تلفن:

+46 31 75 77 111

ایمیل:

INFO@UNGCANCER.SE

وبسایت:

UNGCANCER.SE

فروشگاه اینترنتی:

UNGCANCER.SE/SHOP



UNGCANCER

BANKGIRO

۷۰۵-۸۸۷۸

شماره سازمان:

۸۰۲۴۵۶-۷۷۶۳