

UNG

CANCER

من الشعور بالوحدة

إلى التشارك



**منظمة Ung Cancer، أو
منظمة سرطان الشباب، هي
منظمة غير ربحية تعمل على
تحسين الظروف المعيشية
للشباب الذين يعانون من
مرض السرطان.
ونعني بهؤلاء الشباب الأفراد
الذين تتراوح أعمارهم بين ١٦
و ٣٠ عامًا الذين يعانون حاليًا
أو كانوا يعانون سابقًا من
مرض السرطان أو القريبين من
شخص ما يعاني حاليًا أو كان
يعاني سابقًا من السرطان.**

نعمل على توفير المعلومات، والتعليم وتبادل الآراء مع الشباب الذين يعانون من السرطان، كما نعمل مع الهيئات وخدمات الرعاية الصحية وفئات أخرى من المجتمع. نوفر أماكن لعقد اللقاءات ونشر المعلومات وإدارة الجدول الدائر بشأن القضايا الملحة.

يجب توفير الدعم الذي يستحقه ويحتاج إليه جميع الشباب الذين يعانون من السرطان. ينبغي ألا يشعر أحد منهم بالوحدة مطلقًا.

القصة:

نشأت منظمة UNG CANCER

من بؤرة احتياجات حقيقية

عام ٢٠٠٧، كانت الصديقتان هنا ويكيل وجوليا مجورنستد تبلغان من العمر ٢١ عامًا. ومثل معظم أقرانهن في هذا العمر، كانت لديهن أحلام كبيرة. وتنتظرهن حياة كاملة. لكن لا تجري الأمور دومًا كما هو مخطط لها، فقد مرضت جوليا. وأظهر التشخيص إصابتها بالسرطان.

لم تسمع جوليا ولا هنا مطلقًا عن شباب يصابون بالسرطان. شعرت جوليا بالخوف، والوحدة والخطر. ولأن هنا صديقتها المقربة، فقد أحست بالمشاعر نفسها. وفي ذلك الحين نشأت فكرة مفادها أن الشباب الذين يعانون من السرطان لا ينبغي أن يشعروا بمثل هذه الوحدة. دارت هذه الفكرة حول تهيئة مساحة للشباب الذين يعانون حاليًا أو كانوا يعانون سابقًا من السرطان، لكنها تضم أيضًا كل المقربين من شخص يعاني حاليًا أو كان يعاني سابقًا من السرطان.

نجح علاج جوليا، وبعد ذلك بعامين، في ديسمبر عام ٢٠١٠، أرسلت جوليا وهنا طلبًا لتسجيل منظمة Ung Cancer. وأطلقوا على الفور اسمًا على كفاحهن. أصبحت عبارة "اللجنة على السرطان" طريقة لإظهار أن الشباب الذين يعانون من السرطان ليسوا بمفردهم. كما أنها تمثل أسلوبًا يشير إلى أن منظمة Ung Cancer تدعم أعضائها مهما كانت الظروف.

والآن، Ung Cancer هي منظمة غير ربحية تم تأسيسها لتقوم بأنشطة هائلة لخدمة آلاف الأعضاء. تزين الأساور الملونة المقدمة من منظمة Ung Cancer والتي عليها عبارة "اللجنة على السرطان" العديد من معاصم الأفراد في جميع أنحاء العالم.

أنشأت جوليا وهنا منظمة في ذلك اليوم، وبفضل المشاركة الرائعة لأعضائها والجمهور بصفة عامة، يمكنها تقديم الدعم لآلاف الشباب الذين يعانون من المشكلات نفسها. معًا يمكننا إحداث تغيير.

اللقاءات التي تولد شعورًا بالتشارك المجتمعي وتغير نظرتنا لمرض السرطان.

توفر منظمة Ung Cancer أماكن لعقد لقاءات بين الشباب الذين يعانون من مرض السرطان حيث يمكنهم الالتقاء مع آخرين يعانون من ظروف مشابهة والتحدث مع أشخاص يفهمون معاناتهم. تتيح أماكن الالتقاء الفعلي والمنتديات عبر الإنترنت التي توفرها منظمة Ung Cancer للشباب الذين يعانون من السرطان إمكانية التواصل مع بعضهم البعض ومشاركة خبراتهم وأفكارهم.

توفر منظمة Ung Cancer أيضًا أماكن لعقد لقاءات للجمهور بصفة عامة. ويتمثل الهدف منها في نشر المعرفة التي تقلل بعضًا من الحالة الأساوية المرتبطة بمرض السرطان وتغير التصورات والانطباعات المتعلقة بمرض السرطان وبالأفراد الذين يعانون منه والتي غالبًا ما تكون غير صحيحة.

.....

نحارب الخوف بالمعلومات والتعليم.

غالبًا ما يرتبط السرطان بالرهبة والقلق. تؤمن منظمة Ung Cancer بأن أفضل وسيلة لمكافحة الخوف هي المعرفة. لذا، توفر منظمة Ung Cancer أنشطة تعليمية ومعلومات تتعلق بالسرطان وكيفية التعايش مع هذا المرض. نحن نساعد الذين يعانون من المرض وأقاربهم في العثور بسهولة على المعلومات ذات الصلة، ونثقف العاملين بمجال الرعاية الصحية والهيئات ونطلعهم على احتياجات المجموعة المستهدفة ونقدم معلومات حول الصعوبات التي يواجهها من يعانون من المرض. أطلعت منظمة Ung Cancer طلاب المدرسة الثانوية العليا على معلومات بشأن ماهية مرض السرطان، والإجراءات الواجب اتخاذها حيال التدخين، وحمام الشمس وتناول الكحوليات فيما يتعلق بالوقاية من المرض، وأخيرًا وليس آخرًا كيفية التعايش مع المشاعر الناتجة عن تشخيص حالة المريض بأنه يعاني من السرطان.

نتحدث بالنيابة عن أعضائنا. أحيانًا نرفع أصواتنا.

من خلال متابعة القضايا والمشاركة بنشاط في المناقشات، يمكن لمنظمة Ung Cancer تسليط الضوء على بعض الجوانب مثل توجهات الرعاية الصحية، واللوائح الرسمية وفرص إعادة تأهيل الأفراد والمجموعات. تقدم منظمة Ung Cancer الدعم لأعضائها في تعاملاتهم مع الهيئات وتعمل بشكل عام وبمنظور طويل المدى على تحسين وضع المجموعة المستهدفة بالكامل وفرصها.

.....

يقع ٨٠٠ شاب فريسة للمرض في كل عام.

في كل عام، يتم تشخيص إصابة ٨٠٠ شاب بالسرطان في السويد. يتأثر العديد من الشباب الآخرين لكونهم أقارب أو أصدقاء المصاب. إذا كان عمرك بين ١٦ و٣٠ عامًا وتعاني حاليًا أو كنت تعاني سابقًا من السرطان أو كنت قريبًا من شخص ما يعاني حاليًا أو كان يعاني سابقًا من السرطان، فبوسعك الانضمام إلى منظمة Ung Cancer. نعمل على تحسين ظروفك المعيشية والتأكد من أنك لست مضطرًا للشعور بالوحدة. العضوية مجانية ويقرر كل عضو الطريقة التي يرغب من خلالها في المشاركة.

ما الذي يمكن أن تقدمه منظمة UNG CANCER لأعضائها؟

تبدل أقصى

ما في وسعنا.

تبدل منظمة Ung Cancer ما في وسعها لتحسين حياة الشباب الذين يعانون من السرطان قدر الإمكان. يتم تركيز جميع المشاركات والموارد المالية على الأعضاء في كثير من المجالات المختلفة وبعده طرق مختلفة. ونخطط لزيادة كلاهما.

نريد دعم أعضائنا في جميع جوانب الحياة وبطرق مختلفة.

خدمة الأعضاء

عندما يتواصل الشباب الذين يعانون من السرطان مع الهيئات وخدمات الرعاية الصحية، تقدم منظمة Ung Cancer يد المساعدة لهم. تستخدم منظمة Ung Cancer تجارب الرعاية الصحية لأعضائها وكيفية التعايش مع الإصابة بالمرض وكيفية معاملتهم من قبل الهيئات لتحقيق أكبر استفادة للأعضاء الجدد. يجب المنسقون في منظمة Ung Cancer على المكالمات الهاتفية ورسائل البريد الإلكتروني، ويتواصلون مع الهيئات أو خدمات الرعاية الصحية ويمكنهم إطلاع موقع العمل أو المدرسة على حالة العضو الصحية في حالة رغبته في ذلك.

لقاءات الأعضاء

عندما ترتب منظمة Ung Cancer لقاءات للأعضاء، غالبًا ما يكون الهدف من هذه اللقاءات هو التحدث. فالتحدث هو الأمر الأكثر أهمية ويمكننا التحدث عن كل شيء بصورة مطلقة. عادة ما يكون التحدث أثناء تناول القهوة، أو ربما أثناء اللعب في حمام السباحة أو في صالة البولينج. تغطي منظمة Ung Cancer جميع التكاليف، حتى مصاريف التنقل للذين يعيشون في مناطق بعيدة، وتعدد دورات تدريبية للأعضاء المسؤولين عن هذه اللقاءات.

يتم تقسيم لقاءات الأعضاء إلى لقاءات تضم الذين يعانون حاليًا أو كانوا يعانون سابقًا من السرطان ولقاءات للأعضاء القريبين من شخص يعاني حاليًا أو كان يعاني سابقًا من السرطان. يتم عقد اللقاءات بانتظام في عدد من المدن في كل أنحاء السويد، بمعدل لقاء واحد على الأقل شهريًا في كل مدينة. على موقع ungcancer.se يمكن العثور على مزيد من المعلومات بشأن المدن والتواريخ التي سيتم خلالها عقد لقاءات الأعضاء.

منطقة حرة على الإنترنت

يمكن للأعضاء المشتركين في منتدى Ung Cancer عبر الإنترنت التحدث حول أوضاعهم وخبراتهم ومقابلة الآخرين الذين يعانون حاليًا أو كانوا يعانون سابقًا من مواقف مشابهة. في هذه المنطقة الحرة، يمكن للأعضاء كتابة ما يفكرون فيه ويشعرون به، بالإضافة إلى التواصل مع الأشخاص الذين يقدرون حالتهم ويمكنهم تقديم الدعم دون انتظار شيء في المقابل.

f
لدي سؤال أرغب بشدة في الحصول على رأيك بشأنه! عندما أتقي الأشخاص في الخارج، فإنهم قد يطرحون أسئلة تنم عن فضول محض مثل: "هل تشعر بتحسن الآن؟" "كيف تشعر؟ هل أصبح كل شيء على ما يرام الآن؟" إلى غير ذلك. إجابتي هي: "لا أرغب في التحدث عن ذلك، لكن شكراً على السؤال!" لكن لأكون صادقاً، أشعر بأنني أريد أن أسأل من يطرح مثل هذه الأسئلة، "لماذا تهتم؟ أنت تتحدث إلي الآن، لكن لا تفعل ذلك عندما أكون بحالة جيدة؟" فسؤالك نابع فقط من الفضول الشديد!!! أشعر بالغضب من الأشخاص الذين لا يفهمون مدى صعوبة هذا الوضع، والظروف التي يجب أن تمر بها!
كيف ترد على مثل هذه الأسئلة؟ كيف ترد؟



f
أجد صعوبة بالغة في تنظيم حياتي اليومية ومتطلبات أقاربي. أريد الالتزام بكل الزيارات إلى المستشفى، والفحوص، ومواعيد الأطباء، إلى غير ذلك، لكن في الوقت ذاته على إيجاد الوقت لأداء وظيفتي، ومتطلبات البيت، والأصدقاء، والرفاق إلى غير ذلك، الأكثر من ذلك، أن جميع المهام تستغرق مني الآن مزيدًا من الوقت لأنني أجد صعوبة في التركيز في أي شيء.
كيف يمكن لأقاربك الآخرين الاستمرار في حياتهم اليومية وتنظيم شئونهم؟



f
مرحبًا هل لدي أحدكم نصائح حول ما يجب تناوله عند الشعور بالغثيان؟ في هذه اللحظة، أشعر برغبة في التقيؤ بغض النظر عن الطعام الذي أتناوله... الفاكهة جيدة جدًا، لكنني أريد قليلاً من التغيير،) الطعام الجاف غير مفيد على الإطلاق بسبب أعشيتي المخاطية المرتبكة...



صديق للتحدث إليه

يمكن تكوين ثنائيات تجمع بين كل عضو في منظمة Ung Cancer وصديق للتحدث إليه. سيكون الصديق عضوًا آخر يبحث أيضًا عن شخص للتحدث إليه، ويعاني، على سبيل المثال، من التشخيص نفسه أو يعيش في المنطقة نفسها.

الأنشطة الملهمة

ترتب منظمة Ung Cancer أنشطة حتى يمكن للأعضاء طرح آراء جديدة واستلهم أفكار وممارسة أنشطة جماعية. ينظم موظفو منظمة Ung Cancer هذه الأنشطة ويديرها ضيوف من المتحدثين والخبراء في مختلف المجالات. للوصول إلى أكبر عدد ممكن من الأعضاء، ترتب منظمة Ung Cancer أنشطة في عدة مواقع مختلفة داخل السويد ودائمًا ما تتم هذه الأنشطة بالتعاون مع الأشخاص الذين يعانون من السرطان وأقاربهم/أصدقائهم المقربين.

"في هذا العام، شجعتني منظمة Ung Cancer على اتخاذ خطوات عديدة في الاتجاه الصحيح في حياتي. لقد تطورت شخصيتي، وقابلت الكثير من الأشخاص العظماء الجدد ومررت بالعديد من التجارب الرائعة لقد حصلت على وظيفة بفضل منظمة Ung Cancer إلى جانب أمور أخرى. لكن أفضل شيء حدث لي على الإطلاق هو الأشخاص الجدد الذين التقيتهم."

سيباستيان، ٢٣ عامًا

"في منظمة Ung Cancer لدي شجاعة إظهار نقاط ضعفي. أستطيع التعبير عن مشاعري. لست بحاجة إلى الانطواء على نفسي."

كارولينا، ٢٧ عامًا

"ساعدتني منظمة Ung Cancer وقدمت لي الدعم والتشارك المجتمعي الحميم خلال أصعب أيام حياتي."

زبيدة، ٢٦ عامًا

البرنامج الإرشادي

الهدف من البرنامج الإرشادي الذي تقدمه منظمة Ung Cancer هو تمكين الأعضاء المشاركين من تحدي مناطق راحتهم والتعرف على الإجراءات والخطوات المهمة بالنسبة لهم لتحسين جودة حياتهم. يتم إقران الأعضاء مع موجهين من الشركات التي تقيم شراكة مع منظمة Ung Cancer. يقدم البرنامج الإرشادي الدعم للأفراد حسب الظروف الشخصية لكل عضو.

اللقاء الوطني

جميع الأعضاء في اجتماع واحد. هذا ما نطلق عليه اللقاء الوطني. تدعو منظمة Ung Cancer أعضاءها لحضور لقاء وطني، مرة واحدة سنويًا. في إطار الاجتماع معًا في عطلة أسبوعية كاملة، يتشارك الأعضاء التجارب والخبرات، ويستمعون إلى محاضرات ويشاركون في ورش عمل. كما يوجد بين الحضور أيضًا منظمات وهيئات وشركات ذات صلة، لتقديم المعلومات والإجابة على الأسئلة. يتمثل الهدف من ذلك في إتاحة الفرصة للأعضاء لتبادل أفكارهم وأحلامهم واستلهم أفكار من بعضهم البعض ومن المشاركين الآخرين في اللقاء. يصبح الشعور بالتشارك المجتمعي والتغيير ممكنًا عند مشاركة أعضاء منظمة Ung Cancer في اللقاءات الوطنية التي تتضمن الأنشطة الأساسية لمنظمة Ung Cancer.

"منذ إصابتي بالمرض، رأيت كثيرًا من الناس حولي يشترون الأساور المكتوب عليها عبارة "اللجنة على السرطان" التي تبيعها منظمة Ung Cancer.

أردت فقط أن أظهر للجميع المنظمة التي اختاروا دعمها. تلقيت حتى الآن أربع (٤) منح من هذه المنظمة. منحتان للدعم المالي العام ومنحتان لدعم إعادة التأهيل. يعني هذا، إلى جانب أمور أخرى، أن زوجي العزيز لن يضطر إلى العمل المرهق هذا الشتاء حتى يمكننا تلبية احتياجاتنا لأتمكن من الاستمرار في جلسات طبيبي النفسي بدلاً من تناول الأقرص المضادة للقلق.

لذلك أشكر كل من اشترى الأساور، والخرز، وتبرع بالمال وكل هذه الأشياء. أنا ممتنة لكم للأبد."

المنح

تقدم منظمة Ung Cancer منحتين مختلفتين. يمكن طلب منحة الدعم المالي العام للأعضاء الذين يعانون حاليًا أو كانوا يعانون سابقًا من السرطان والذين تأثر وضعهم المالي بهذا المرض إلى درجة لا تمكنهم من تحمل نفقة الإيجار، والطعام، والعلاج والمصروفات الأساسية الأخرى.

تقدم منحة إعادة التأهيل إلى الأشخاص الذين يحتاجون إلى الدعم المالي لإجراء إعادة التأهيل الذي يشعرون أنهم في حاجة إليه. يمكن طلب هذه المنحة لجميع الشباب الأعضاء الذين يعانون من السرطان.

دعم منظمة

كشركة
أو
فرد.

UNG CANCER

الغرض من إنشاء منظمة Ung Cancer هو تقديم الدعم للشباب الذين يعانون من السرطان، وإشراكهم في المجتمع وإنشاء قنوات يمكنهم من خلالها التعبير عن آلامهم، وحزنهم وغضبهم، وطرح الأسئلة الخاصة بهم، وتهدئة أعصابهم ومساعدة الآخرين الذين يعانون من المشكلات نفسها. فاحتياجات هؤلاء الأفراد كبيرة وهناك دائمًا المزيد الذي يمكن القيام به. يمكنك المساهمة في استمرار عمل منظمة Ung Cancer. كفرد، يمكنك دعمنا عن طريق شراء منتجات "اللعنة على السرطان" أو الانضمام كعضو دائم عبر مركز تسوقنا على الويب. يمكنك حضور الأيام التي نقيمها للتطريز بالخرز لنظم الأساور التي عليها عبارة "اللعنة على السرطان" ومتابعتنا على وسائل التواصل الاجتماعي. ولك الحرية في مشاركة رسالتنا. نتطلع دائمًا إلى الدخول في شراكات جديدة مع الشركات التي ترغب حقًا في إحداث التغيير وتريد المساهمة بطرق متعددة من خلال الموارد والمعرفة. تعقد منظمة Ung Cancer شراكات طويلة الأمد مع الشركات، كما تعقد أيضًا مبادرات فردية مع الشركات. ويتمثل الهدف من عقد هذه الشراكات في مساعدة أعضائنا. نوضح على موقع ungcancer.se طرقًا عديدة يمكنك من خلالها دعم جهودنا.

UNGCANCER.SE/SHOP

اللعنة

على

السرطان!

توقظ عبارة "اللعنة على السرطان" المشاعر، وتثير مناقشات وحوارات وهي تشير إلى أن كثيرًا من الأشخاص يدعمون أعضاءنا وأن هؤلاء الأعضاء ليسوا بمفردهم على الإطلاق.

حان الوقت لبدء الحديث عن السرطان. نعتقد أن الأفراد لديهم الجرأة للقيام بذلك وهم يريدون ذلك أيضًا. فهم لا يحتاجون سوى إلى يد المساعدة. إن رؤية هذه العبارة تمثل مساعدة لهم. فقول "اللعنة على السرطان" يساعدهم. نحن نقول "اللعنة على السرطان" لإزالة الوصمة المرتبطة بهذا المرض وتغيير الحالة المأساوية المرتبطة بكلمة سرطان. نقول "اللعنة على السرطان" لأن هذا المرض لا ضرورة لوجوده بيننا، وفي حالة اكتشافه، فإننا سنقاومه دون استسلام. نقول "اللعنة على السرطان" لأننا نؤمن بضرورة قول ذلك. نشعر بالامتنان بشكل خاص لأن الكثير من الأشخاص يرغبون في مشاركتنا في القيام بذلك.



ungcancer

العنوان البريدي والزائرون:

**NORRA ALLÉGATAN 7
SE-413 01 GOTHENBURG, SWEDEN**

الهاتف:

+٤٦ ٣١ ٧٥ ٧٧ ١١١

البريد الإلكتروني:

INFO@UNGCANCER.SE

موقع الويب:

UNGCANCER.SE

التسوق على الويب:

UNGCANCER.SE/SHOP



UNGCANCER

رقم التحويل البنكي:

٧.٥-٨٨٧٨

رقم المنظمة:

٨.٢٤٥٦-٧٧٦٣